

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), wędlina w galarecie 50g, pomidor 70g,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 350ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet z indyka 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.49 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 41.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 314.09 g; Węglowodany ogółem: 47.20 g; suma cukrów prostych: 68.29 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sód: 2663.60 mg;		
środa 2026-04-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), wędlina w galarecie 50g, pomidor b/s 70g,	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet z indyka 50g, pomarańcza 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.71 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 52.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 314.18 g; Węglowodany ogółem: 54.59 g; suma cukrów prostych: 68.38 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sód: 2664.82 mg;		
środa 2026-04-01		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), wędlina w galarecie 50g, pomidor 70g, II Śniadanie: kefir 150g (BIA),	Zupa kalafiorowa z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL), Pieczeń rzymska 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, Buraczki gotowane 150g, napój owocowy 250ml, Podwieczorek: ciasteczka owsiane 30g (GLU Pszen, JAJ),	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszą jęczmienna 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), filet z indyka 50g, pomarańcza 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym i salata 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2324.56 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 66.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 330.24 g; Węglowodany ogółem: 61.05 g; suma cukrów prostych: 77.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.85 g; Sód: 2819.63 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>BIA</i>), herbata 250ml , masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 50g (<i>JAJ</i>), pomidor 70g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (<i>GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g , warzywa po grecku 150g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z makaronem 250ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Ser topiony 50g (<i>BIA</i>), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2149.46 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 59.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 338.85 g; Węglowodany ogółem: 30.79 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sód: 2953.35 mg;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>BIA</i>), herbata 250ml , masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 50g (<i>JAJ</i>), pomidor b/s 70g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (<i>GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g , warzywa po grecku 150g , Rumianek 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z makaronem 250ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), ser biały 50g (<i>BIA</i>), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2075.21 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 49.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 339.98 g; Węglowodany ogółem: 24.79 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sód: 2594.70 mg;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (<i>BIA</i>), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), pasta jajeczna 50g (<i>JAJ</i>), pomidor 70g , II Śniadanie: Budyń b/c 200ml (<i>BIA</i>),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Ryba gotowana 100g , sos cytrynowy 60ml (<i>GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g , warzywa po grecku 150g , rumianek b/c 250ml , Podwieczorek: mus owocowo-warzywny ,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z makaronem 250ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), ser biały 50g (<i>BIA</i>), pomarańcza 70g , Posiłek nocny: Kanapka z twarożkiem i pomidorem 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.33 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 59.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 354.47 g; Węglowodany ogółem: 30.75 g; suma cukrów prostych: 71.73 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sód: 3066.01 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), twarożek z zieleciną 70g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka smażony 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), sos musztardowy 60ml (<i>BIA, GLU Pszen, DWU</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pasta rybna z warzywami 70g (<i>RYB, SEL, GOR</i>), papryka 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2427.25 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 76.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 310.04 g; Węglowodany ogółem: 75.38 g; suma cukrów prostych: 65.56 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sód: 2706.04 mg;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), twarożek z zieleciną 70g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt,	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka na parze 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pasta rybna z warzywami 70g (<i>RYB, SEL, GOR</i>), pomidor b/s 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2397.37 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 71.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 356.25 g; Węglowodany ogółem: 32.18 g; suma cukrów prostych: 60.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sód: 2667.44 mg;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), twarożek z zieleciną 70g (<i>BIA</i>), jabłko 1szt, II Śniadanie: maślanka 200ml (<i>BIA</i>),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL, GOR</i>), kotlet z jajka na parze 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, fasolka szparagowa gotowana z olejem 150g, mięta b/c 250ml, Podwieczorek: sok pomidorowy 200ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pasta rybna z warzywami 70g (<i>RYB, SEL, GOR</i>), papryka 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2451.32 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 78.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 355.36 g; Węglowodany ogółem: 36.62 g; suma cukrów prostych: 63.79 g; Błonnik pokarmowy: 44.65 g; Sód: 3106.93 mg;		

Dietetyk

.....
Klaudia Zawadzka
 dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Żurek z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), kielbasa biała 50g (<i>MIE, DWU</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), musztarda 10g (<i>DWU</i>), ogórek kiszony 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), stek drobiowy z serem 100g (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), ziemniaki 200g, kapusta kiszona zasmażana 150g (<i>GLU Pszen</i>), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), polędwica drobiowa z pietruszką 50g, sałatka jarzynowa 120g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), babka wielkanocna 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2639.08 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 93.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 374.03 g; Węglowodany ogółem: 35.60 g; suma cukrów prostych: 86.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sód: 4988.26 mg;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Żurek z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), kielbasa biała 50g (<i>MIE, DWU</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), ogórek kiszony b/s 70g,	Barszcz biały z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), Kotlet na parze 100g, ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), polędwica drobiowa z pietruszką 50g, sałatka jarzynowa 120g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), babka wielkanocna 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.42 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 67.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 360.27 g; Węglowodany ogółem: 26.21 g; suma cukrów prostych: 79.94 g; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; Sód: 4307.32 mg;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Żurek z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), kielbasa biała 50g (<i>MIE, DWU</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: ciasteczka owsiane 30g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),	Barszcz biały z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ, SEL</i>), Kotlet na parze 100g, ziemniaki 200g, kalafior z brokulem 150g, kompot 250ml, Podwieczorek: jogurt nat 150g (<i>BIA</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), polędwica drobiowa z pietruszką 50g, sałatka jarzynowa 120g (<i>JAJ, SEL, GOR</i>), babka wielkanocna 100g (<i>GLU Pszen, JAJ</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i sałatą 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2580.85 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 84.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 380.57 g; Węglowodany ogółem: 38.11 g; suma cukrów prostych: 100.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.82 g; Sód: 4469.95 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
..... dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka 50g (<i>BIA, SOJ</i>), papryka 70g,	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), udko pieczone 100g, sos własny 60ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z warzywami 70g (<i>GLU Pszen, SOJ</i>), jabłko 1szt, ciasto świąteczna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2532.93 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 87.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 304.82 g; Węglowodany ogółem: 92.54 g; suma cukrów prostych: 83.26 g; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; Sód: 3148.74 mg;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), szynka 50g (<i>BIA, SOJ</i>), pomidor 70g,	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), udko gotowane 100g, sos własny 60ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, napój owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z warzywami 50g (<i>GLU Pszen, SOJ</i>), jabłko 1szt, ciasto świąteczna 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.75 kcal; Białko ogółem: 98.61 g; Tłuszcz: 75.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 311.68 g; Węglowodany ogółem: 67.62 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sód: 2829.83 mg;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z mianą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), szynka 50g (<i>BIA, SOJ</i>), papryka 70g, II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru,	Rosół z makaronem 350ml (<i>GLU, JAJ, SEL, GOR</i>), udko gotowane 100g, sos własny 60ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), ziemniaki 200g, kalafior z brukselką 150g, napój owocowy 250ml, Podwieczorek: kefir 150g (<i>BIA</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z warzywami 70g (<i>GLU Pszen, SOJ</i>), jabłko 1szt, ciasto świąteczna 100g, Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2627.00 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 89.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 347.32 g; Węglowodany ogółem: 73.16 g; suma cukrów prostych: 102.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.40 g; Sód: 3160.65 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz segetyński z warzywami 150g (<i>GLU Pszen, SEL</i>), kasza jęczmienna gotowana 200g (<i>GLU Pszen</i>), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.16 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 52.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 341.55 g; Węglowodany ogółem: 24.72 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 2946.46 mg;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz segetyński z warzywami 150g (<i>GLU Pszen, SEL</i>), kasza jęczmienna gotowana 200g (<i>GLU Pszen</i>), kompot 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor b/s 70g,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.16 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 52.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 341.55 g; Węglowodany ogółem: 24.72 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sód: 2946.46 mg;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), polędwica drobiowa 50g, pomarańcza 70g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), Gulasz segetyński z warzywami 150g (<i>GLU Pszen, SEL</i>), kasza jęczmienna gotowana 200g (<i>GLU Pszen</i>), kompot 250ml, Podwieczorek: kefir 150g (<i>BIA</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), szynka konserwowa 50g (<i>SOJ</i>), pomidor 70g, Posiłek nocny: Kanapka z serem białym 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.09 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 60.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 348.61 g; Węglowodany ogółem: 29.65 g; suma cukrów prostych: 53.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; Sód: 3437.34 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, ser żółty 20g (BIA), ogórek kiszony b/s 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z lososiem 120g (JAJ), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2673.45 kcal; Białko ogółem: 113.84 g; Tłuszcz: 87.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 380.45 g; Węglowodany ogółem: 34.68 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 4054.10 mg;		
środa 2026-04-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata 250ml, masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g,	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, sok owocowy 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z lososiem 120g (JAJ), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2613.20 kcal; Białko ogółem: 110.54 g; Tłuszcz: 81.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 381.25 g; Węglowodany ogółem: 31.28 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sód: 3831.53 mg;		
środa 2026-04-08		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z zacierką 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), szynka drobiowa 30g, twaróg półtłusty 20g (BIA), ogórek kiszony 70g, II Śniadanie: budyń bez soku (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (BIA, SEL), kotlet siekany z kurczaka z warzywami 100g (GLU Pszen, JAJ), ziemniaki 200g, mieszanka zielonych warzyw 150g, sok owocowy 250ml, Podwieczorek: mus owocowo-warzywny,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU Pszen), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), sałatka warzywna z lososiem 120g (JAJ), Posiłek nocny: Kanapka z masłem, wędliną i pomidor 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2626.20 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 88.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 323.91 g; Węglowodany ogółem: 93.29 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 38.45 g; Sód: 4221.11 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), dżem 30g, pomidor 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), mortadela smażona 100g (<i>GLU Pszen, MIĘ, DWU</i>), ziemniaki 200g, bukiet warzyw gotowany 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z majrankiem 50g (<i>BIA, SOJ</i>), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.38 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 80.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 368.18 g; Węglowodany ogółem: 33.81 g; suma cukrów prostych: 83.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; Sód: 3678.28 mg;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), Pieczywo mieszane pszenno-razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), dżem 30g, pomidor b/s 70g,	zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), parówka gruba 100g (<i>GLU Pszen, MIĘ, DWU</i>), ziemniaki 200g, bukiet warzyw z olejem 150g, Rumianek 250ml,	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z majrankiem 50g (<i>BIA, SOJ</i>), jabłko 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2574.43 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 100.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 354.93 g; Węglowodany ogółem: 40.58 g; suma cukrów prostych: 82.70 g; Błonnik pokarmowy: 29.76 g; Sód: 3462.78 mg;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z makaronem 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, JAJ</i>), herbata b/c 250ml, masło extra 15g (<i>BIA</i>), pieczywo razowe 100g (<i>GLU Pszen</i>), jajko gotowane 1szt (<i>JAJ</i>), polędwica drobiowa 30g, pomidor 70g, II Śniadanie: sok pomidorowy 200ml,	ziemniaki 200g, brukselka z brokulem 150g, rumianek b/c 250ml, zupa ziemniaczana z ciecierzycą 350ml (<i>BIA, GLU Pszen, SEL, GOR</i>), parówka gruba 100g (<i>GLU Pszen, MIĘ, DWU</i>), Podwieczorek: baton musli 1szt (<i>GLU Pszen, JAJ</i>),	kawa z mlekiem 250ml (<i>BIA</i>), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (<i>BIA, GLU Pszen</i>), pieczywo razowe 120g (<i>GLU Pszen</i>), masło extra 15g (<i>BIA</i>), wędlina z majrankiem 50g (<i>BIA, SOJ</i>), jabłko 1szt, Posiłek nocny: Kanapka z twarogiem i pomidorem 1szt (<i>BIA, GLU Pszen</i>),
Wartości odżywcze: Energia : 2667.18 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 106.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 353.27 g; Węglowodany ogółem: 55.34 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 44.82 g; Sód: 4086.54 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Radziejów		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), ogórek konserwowy 70g (GOR),	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser żółty 50g (BIA), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.90 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 65.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 319.09 g; Węglowodany ogółem: 64.19 g; suma cukrów prostych: 112.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g; Sód: 2383.20 mg;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata 250ml , masło extra 15g (BIA), Pieczywo mieszane pszenno -razowe 120g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), ogórek kiszony b/s 70g ,	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt , mięta 250ml ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo mieszane pszenno-razowe 150g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), pomarańcza 70g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.98 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 55.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 319.46 g; Węglowodany ogółem: 58.31 g; suma cukrów prostych: 110.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g; Sód: 2342.61 mg;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 350ml (BIA), herbata b/c 250ml , masło extra 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU Pszen), Jajecznicza 70g (JAJ), ogórek konserwowy 70g (GOR), II Śniadanie: kisiel 200ml bez cukru ,	Zupa owocowa 350ml (BIA, GLU Pszen, JAJ), Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem 300g (BIA, JAJ), jabłko 1szt , mięta 250ml , Podwieczorek: kiwi 1szt ,	kawa z mlekiem 250ml (BIA), zupa mleczna z ryżem 250 ml (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU Pszen), masło extra 15g (BIA), ser biały 50g (BIA), pomarańcza 70g , Posiłek nocny: kanapka z pastą jajeczną 1szt (BIA, GLU Pszen),
Wartości odżywcze: Energia : 2343.69 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 62.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 354.23 g; Węglowodany ogółem: 62.13 g; suma cukrów prostych: 137.02 g; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; Sód: 2133.56 mg;		

Dietetyk

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny